



Da giovedì 20 gennaio parte il progetto "Una Bussola per l'Alzheimer" dell'Associazione ASSO-Onlus di Pescara

L'Associazione ASSO-Onlus, in collaborazione con l'Associazione Malati Alzheimer Abruzzo Onlus e con l'Ambulatorio di Psicogeriatria e Centro Alzheimer dell'Azienda USL di Pescara, ha avviato, nel dicembre 2008, una serie di incontri riservati ai familiari dei malati di Alzheimer.

Si è così costituito un gruppo di auto-aiuto per i familiari dei malati con la supervisione di uno psicologo finalizzato ad assicurare il sostegno emotivo, accrescere la competenza personale, sperimentare la possibilità di essere aiutati ed aiutare, aumentare la capacità di auto-tutela di fronte ad un problema vissuto come stressante, progettare cambiamenti funzionali al benessere proprio e del proprio sistema familiare.

Dopo due anni di lavoro e grazie all'esperienza maturata si è deciso di ristrutturarsi consolidando il Gruppo di auto-aiuto ma anche allargando l'intervento stesso.

Da gennaio 2011, infatti, viene dato l'avvio al progetto "Una Bussola per l'Alzheimer".

L'obiettivo è di attivare un intervento volto ad aiutare, sostenere ed accompagnare i malati e le rispettive famiglie creando una continuità di assistenza, informazioni, sostegno ed orientamento.

Nel dettaglio le attività e gli obiettivi del Progetto sono:

- **Centro di Ascolto:** punto di accoglienza in grado di rispondere alle esigenze di aiuto, di supporto e di orientamento alle risorse presenti sul territorio.
- **Gruppo di auto-aiuto** il cui ingresso viene effettuato tramite colloquio con uno degli Psicologi.
- **Incontri tra familiari e malati.**
- **Momenti di socializzazione.**
- **Organizzazione e gestione di attività creative e ricreative** svolte nel rispetto dei tempi e degli interessi dei partecipanti.

Inoltre sono attivate:

- **Consulenze psicologiche:** colloqui individuali di sostegno con lo Psicologo
- **Consulenze legali:** colloqui con un avvocato per problematiche legali (ad esempio nomina di un amministratore di sostegno)
- **Consulenze ambientali:** colloqui e sopralluoghi con un architetto per le necessità di adeguamento dell'ambiente domestico alle mutate esigenze del malato
- **Corsi di formazione:** corsi rivolti ai familiari ed anche ad operatori, alla cittadinanza sulle tematiche legate alla demenza

Per ricevere informazioni sulle attività e sulle modalità di partecipazione è possibile contattare il mercoledì ed il giovedì dalle ore 12.00 alle ore 13.00 e dalle ore 16.30 alle ore 18.30 il numero **085 61899** (chiedendo della dott.ssa Ilaria Dian).