

## Continente Anziani

### *Viaggio nella Terza Età: solitudine primo problema*



Sono 20.000 le persone, soprattutto appartenenti alla terza età, morte in Europa per la lunga ondata di caldo registrata quest'anno. Con 13.000 decessi il triste primato spetta alla Francia.

I mille morti calcolati in Italia, anche se di fronte alle cifre francesi sembrano poca cosa, hanno fatto addirittura innalzare del 20 per cento il numero dei decessi rispetto allo stesso periodo dello scorso anno.

Per poter prevenire e così gestire una situazione simile l'anno prossimo, le istituzioni del Paese transalpino stanno cercando ora di correre ai ripari. Il primo ministro francese Jean Pierre Raffarin propone di lavorare un giorno in più, sopprimendo una

festività e devolvendo l'introito extra per finanziare gli anziani non autosufficienti. Nel nostro Paese, invece, mentre governo e autorità sanitarie locali si palleggiano le responsabilità per non aver saputo fare fronte all'emergenza, c'è chi, attraverso varie iniziative, cerca di apportare il proprio contributo per alleviare i disagi e le sofferenze della popolazione degli over 65. Che, per inciso, secondo una stima dell'Eurispes, nel 2050 raggiungerà il più alto tasso d'Europa.

Durante questa lunga estate, diverse sono le realtà locali che hanno provato in vari modi a dare il proprio contributo, a medio o lungo termine.

Ecco alcuni esempi.

A Pescara la Uil, l'Ada (Associazione per i diritti degli anziani) e la **ASSO-Onlus** hanno dato il via a "Linea solidale", iniziativa a favore della terza età che, dato il successo, è stata ora prolungata fino a tutto il mese di settembre.

Per 24 ore al giorno sarà possibile contattare un numero di telefono (085 6 18 99) per ottenere gratuitamente vari servizi: informazioni sulle farmacie di turno, consegna di farmaci e della spesa a domicilio, orari dei trasporti, telefonate di controllo agli anziani soli.

La Comunità di Sant'Egidio e il Comune di Roma alcuni mesi fa hanno diffuso in 200.000 copie un'utile guida sui servizi che la capitale mette a disposizione agli anziani lungo tutto il corso dell'anno, non solamente d'estate, permettendo loro di vivere da soli. Il volumetto, diviso in schede, offre informazioni su vari settori: assistenza sociale, curarsi a casa, necessità economiche, volontariato, cultura, tempo libero... "Ci occupiamo di anziani da trent'anni, abbiamo quindi una certa esperienza. L'estate appena trascorsa e le telefonate che abbiamo ricevuto dopo la diffusione della guida, ci hanno solo confermato che il loro problema principale è la solitudine in cui spesso vivono". Nelle parole di Silvia Marangoni, responsabile delle pagine dedicate alla Terza Età nel sito della Comunità di Sant'Egidio, è sintetizzata la drammatica realtà che si sono trovati ad affrontare. Marangoni prosegue affermando: "abbiamo avuto ben 2.000 contatti sul nostro sito solo nelle prime due settimane di diffusione, ed è chiaro che sono stati effettuati dai familiari della persona anziana, interessati ad aiutare il proprio congiunto. Le copie stampate sono andate a ruba".

C'è infine chi, come la Regione Emilia Romagna, pensa di agire strutturalmente e a lungo termine: nel "Piano d'azione a favore degli anziani" si prevede prima di tutto di affrontare il problema delle abitazioni, che devono essere concepite a misura di anziano. Nelle intenzioni, si vuole promuovere la vita indipendente e sostenere la domiciliarità tramite l'assistenza a casa e l'adeguamento degli alloggi. Nel futuro si intende promuovere la realizzazione di case protette: abitazioni in condomini ispirati al principio della solidarietà, dove insomma è garantita un'assistenza, non solo un sussidio economico. Perché come ribadisce anche l'Ancescao, l'Associazione Nazionale Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti, "il gran numero di morti quest'estate è certamente imputabile al caldo, ma anche soprattutto alla solitudine nella quale sono costretti a vivere molti anziani soprattutto nelle grandi città". L'Ancescao sollecita quindi che alle affermazioni delle istituzioni sulla necessità di incisivi interventi "si accompagnino precise proposte di iniziative in grado di modificare in meglio tale situazione sull'intero territorio nazionale".